

履 歷

■ 姓名： ○○○○ ■ 性別：○

■ 生日： 民國 年 月 日

■ 通訊資料：

家裡 電話：()

住址： _____

學校 電話：()

住址： _____

暑/寒假 電話：()

住址： _____

手機： _____

相
片
黏
貼
處

■ 經歷：(含義工實務經驗、榮譽事蹟，**排列順序由現在到以前。**)

2008 年 3 月--2008 年 5 月 台北伯大尼兒童之家課輔義工

2007 年 7 月 文化大學幼幼社服務隊…….

2006 年 9 月--1999 年 1 月 社會福利系一年級班級總務幹部

■ 語言能力：（請以**色彩填滿**標示）

☐國語 ☐台語 ☐客家話 ☐英語

☐台灣原住民語，請說明_____族語言

☐其他，請說明_____

■ 學業成績（**成績還未出來的或是正在修習的，不用打出來**）

社會工作概論成績： 分、社會個案工作成績： 分

社會團體工作成績： 分、社區組織與社區發展成績： 分

（自行增列）

■ 已修或正在修之社會福利專業課程：

(如沒有修習過該類別相關課程，該類別就不用寫)

(一)、社會工作專業必修：

個案工作、團體工作…

(二)、已修習過之課程：

醫務方面：○○○、○○○

兒童方面：○○○、○○○、

青少年方面：

老人方面：

身心障礙方面：

婦女方面：

家庭方面：

非營利組織方面：

社會保險方面：

其他：福利行政、社會救助、…

(三)、正在修習之課程

醫務方面：○○○、○○○

兒童方面：○○○、○○○、

青少年方面：

老人方面：

身心障礙方面：

婦女方面：

家庭方面：

非營利組織方面：

社會保險方面：

其他：福利行政、社會救助、…

■ 興趣、專長：

■ 性格特性：

履歷部分撰寫要點說明：

1. 請依據附件格式製作。並貼上照片。
2. 經歷部分，請註明起迄年月和職稱（或事蹟），請參考舉例部分。年代則需要按照順序，**距離現在較近的經歷先放，依序往舊的年份往下**。
3. 學業成績部分，請分別列述自己在符合機構要求的基礎科目成績（請參酌系上公布的機構條件）。至於社會福利專業課程部分，則只要列出曾經或者已經選修的科目名稱，不需要列出成績。
4. 倘若可以的話，興趣專長也儘量以和實習有關的項目優先註明，再註明其他的興趣和專長。
5. 性格特性部分，請儘量以健康、正向的性格來做描述，但請不要過份誇大。

自傳部分撰寫要點說明：

1. 自傳的撰寫請儘量以分點加小標題，再加以文字描述來表達。
2. **內容請著重於闡述社團/志工/活動，以及課業課程的學習狀況。**
3. 自傳的內容，可以下列項目分點：

(1) **家庭狀況**：簡述個人狀況、家人現況及相互關係，家人或者家庭對你的重大影響。特別是對你的生活哲學、個人信念的養成。

(2) **成長經驗**：成長過程當中的重大事件、做事態度觀念的養成。

你可以依照成長過程的不同階段，如幼兒期（如小學前的幼稚園）、小學、國中、高中等各階段的成長事件。**儘量以挑選一兩件事件的內容、收穫作具體的陳述**。事件可以小到和要好的同學吵架復和，心愛的玩具壞了或被偷了，…等，收穫的描述也不要只是含混籠統地說「給我很大的收穫」或是「使我得到很大的成長」，而是要清楚地說明獲得什麼樣的成長，例如「知道即使擔任班長，擁有指揮同學們的權力，卻也必須學習如何和班級同學們溝通的能力」都比前面的說法好。

(3) **社團/志工/活動經驗**：特別指對實習相關的課外經驗，例如：社團經驗、義工經驗、專長、社會福利機構的相關活動(如飢餓30)經驗等。

儘量以針對你所要實習的機構特質來作為撰寫的方向，對於社團經驗、義工經驗等，也要說明你的收穫是什麼和社會福利有什麼相關。

(4) **專業課程修習**：以申請機構為目標，說明自己的相關修習課程。如果你想要到兒童福利機構，列出自己相關的課程例如兒童保護、兒童福利、家庭動力等。成績如果傑出，更要特別註明，內容都正向積極。