

# 2021 中國文化大學「實習達人成果展暨實習成果發表競賽」企劃書

## 一、計畫目的

透過此競賽獎勵職場實習優良之同學，藉由實習成果發表競賽活動提供參與實習同學相互交流觀摩機會，進一步瞭解職場生態，展現實習成果，並提供獎勵予實習表現優良之同學，藉以有效提昇實習效益。

## 二、參加對象

凡具本校正式學籍之在學學生，且於 2020 年 10 月至 2021 年 9 月參與本校院系等不同單位辦理之實習計畫並赴校（內）外實習者，可採個人報名或與同一企業實習者組隊報名參加。

## 三、報名時間

即日起至 2021 年 10 月 08 日 15:00 止。

## 四、報名方式

1. 下載活動報名表、成果作品格式、錄影授權同意書、著作授權同意書及獎金領據等資料，填寫後寄送至 cty3@ulive.pccu.edu.tw。
2. 信件主旨：00 系 000，報名實習達人競賽。
3. 收到職發組老師回覆信件，即完成參賽報名。
4. 未收到回覆信件者，請致電職發組陳亭妘老師（02）2861-0511#12505 洽詢。

## 五、參賽資料

1. 參賽資料限以文字、圖片及影片呈現，電子檔案格式請以\*.pdf、\*.doc、\*.docx、\*.ppt、\*.jpg、\*.png、\*.mp4、\*.wmv、\*.avi 等普遍格式製作為限。
2. 若作品中有引用或擷取圖片、影像、文字等資源，請務必在引用處下方標明來源出處，符合著作權法令規範。
3. 參賽資料應包含：報名表、成果作品格式、錄影授權同意書、著作授權同意書、獎金領據、實習成績單副本 1 份、照片、發表用簡報、1 分鐘實習及參賽心得影片。
4. 成果作品格式內容應包含：實習單位介紹、實習動機及實習工作內容、實習成果心得與反思、實習建議（給未來到相同產業實習的學弟妹建議）、協助實習機構解決方案或讚譽事蹟（舉例說明），每部分約 300 字，並附上照片至少 10 張（含參賽隊伍合照或參賽者個人照），照片解析度需 300dpi 以上，檔案大小不可低於 1MB（請以信件附件方式寄送照片，檔案過大可透過雲端分享。），以及成果發表競賽用簡報投影片。
5. 參賽資料檔案請 E-mail 至 cty3@ulive.pccu.edu.tw，檔案請標明科系系級，學生姓名，主旨 00 系 000 學生繳交實習達人參賽資料。

## 六、評審方式及內容

評分方式分為校外實習單位評分、全校學生票選與實習達人決賽評審評分後加總。

1. 實習單位評分：(60%)

依學生於實習單位之表現，由實習單位填寫評分表，作為評分依據。

2. 全校學生票選：(10%)

於實習成果展期間可於職涯發展與校友服務組的 Facebook 粉絲專頁，票選最優秀實習達人。

3. 實習達人成果發表會評審評分：(30%)

預計11月18日—11月19日二日辦理決賽。

4. 報告呈現方式不拘，可使用 PPT 或加入影片闡述，每位（組）時間 8-10 分鐘。

I. 實習達人成果發表會簡報請於11月12日（五）16:00前 E-mail 至 cty3@ulive.pccu.edu.tw 給職發組陳亭妘老師，主旨：00系000參加實習達人發表會簡報。

II. 實習達人成果發表會評分標準：

評分標準	配分比重
實習單位介紹與實習內容說明	5%
實習成果心得與反思	15%
實習建議（給予未來前往相關產業實習的學生之建議）	5%
協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟	2%
整體表現（報告完整性、服儀、台風、心得影片趣味性）	3%

## 七、 獎勵方式

實習成果發表會結束後，將於參賽作品中，評選出職場新秀、傑出實習達人、最佳實習達人、人氣實習達人、最佳實習精神獎等獎項，總獎項共有 32 個。獎勵如下：

獎項名稱	名額	獎勵內容	備註
職場新秀	1 名	獲獎隊伍每隊 5 千元獎金及每人獎狀一張。	於實習期間、實習成果展及實習成果發表為綜合表現得分排名第一之隊伍，頒發獎金 5,000 元。
傑出實習達人	2 名	獲獎隊伍每隊 3 千元獎金及每人獎狀一張。	於實習期間、實習成果展及實習成果發表為綜合表現得分排名第二及第三之隊伍，頒發獎金 3,000 元。
最佳實習達人	3 名	獲獎隊伍每隊 2 千元獎金及每人獎狀一張。	於實習期間、實習成果展及實習成果發表為綜合表現得分排名第四至第六之隊伍，頒發獎金 2,000 元。
人氣實習達人	4 名	獲獎隊伍每隊 1 千元獎金及每人獎狀一張。	於實習成果展期間，Facebook 及現場獲師生投票數最高之前 4 名隊伍，每隊頒發獎金 1,000 元。
最佳實習精神獎	22 名	獲獎隊伍每隊 5 百元獎金及每人獎狀一張。	未獲獎以上獎項的隊伍，每隊頒發獎金 500 元。

※獎項得從缺，實際名額依當年度預算及參賽隊伍總數調整。

## 八、 競賽時程

1. 自公告日起至110年10月08日（五）16:00止，E-mail 至 cty3@ulive.pccu.edu.tw，主旨：00系000參加實習達人發表會報名表。
2. 送交「參賽資料」：110年10月22日（五）16:00止，E-mail 至 cty3@ulive.pccu.edu.tw，主旨：00系000參加實習達人發表會參賽資料。
3. 實習成果展暨票選活動：110年11月15日(一)10:00～11月18日(四)00:00前在本校職發組臉書專頁舉辦按讚票選活動。
4. 實習競賽簡報繳交時間：110年11月12日(五)16:00前，E-mail 至 cty3@ulive.pccu.edu.tw，主旨：00系000參加實習達人發表會簡報。
5. 實習達人決賽：110年11月18日(四)及110年11月19日(五)9:00～16:30，決賽、成績公布及表揚等活動辦理方式（線上／實體）將視疫情另行通知。

## 九、 注意事項

1. 每件參賽作品主題名稱及內容不得重複投稿或參賽，參賽者以報名表登記名字順序第一人為指定授權代表人，有權代表負責比賽聯繫及得獎權利義務之一切相關事宜。（參賽之所有成員，請自行分配內部各項權責歸屬，若有任何爭議疑問之處，如獎金領取方式與分配，本組不涉入爭議並保持中立）。參加者須完成簽屬「錄影授權同意書」及「著作授權同意書」，否則取消參賽資格。
2. 報名表資料請務必填寫清楚，以利聯絡參賽相關事宜。
3. 成果作品表之資料請務必填寫清楚、完整，並以電腦繕打（簽名處除外），寄送.docx 或.pdf 電子檔至 [cty3@ulive.pccu.edu.tw](mailto:cty3@ulive.pccu.edu.tw)。
4. 主辦單位對推薦參與發表作品擁有推廣宣導活動用之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
5. 所有參賽作品必須為原創，且無抄襲仿冒情事，若發現參賽作品有違反本比賽規則，得取消其參賽資格。若為得獎作品，則追回已頒發之獎項並公告之，如造成第三者之權益損失，創作者得負完全法律責任，不得異議。
6. 參賽作品及相關資料均不退件，請自行備份。
7. 本活動嚴禁以惡意之電腦程式或其他明顯違反活動公平性之方式，如經主辦認定屬實，將有權刪除該不正常票數與投票者得獎資格。
8. 參賽者若於成果發表會當日因課程無法出席，請於抽籤時告知主辦單位，協助調整發表場次。
9. 參加者請於作品繳交時，同時提供 1 分鐘實習心得及參賽心得分享影片，職發組將公開於華岡職涯網。
10. 活動如遇有不可抗拒之因素或特殊事情，主辦單位保留更改相關內容及辦法之權利，並於本組官方網站公告為依據。

## 十、 聯絡方式

1. 聯絡人：職發組 陳亭妘 老師（大孝 204）
2. 電話：2861-0511 轉 12505 信箱：[CTY3@ulive.pccu.edu.tw](mailto:CTY3@ulive.pccu.edu.tw)